



Ветеран спорта, Почетный житель Белогорска Василий Трембач вошел в сотню лучших по итогам «Новогоднего марафона» Всероссийского турнира по фоновой ходьбе «Человек идущий» 2022 года. За 16 дней он прошагал 462 километра и занял 63 место.

– Узнал о проекте более года назад, – рассказал он. – Ради интереса начал ежедневно ходить с шагомером и фиксировать результат. По истечении года оказалось, что я прошел почти 5 млн шагов. Появился интерес принять участие в турнире. Зарегистрировался в индивидуальном зачете наряду с 1,8 тысячей участников. Сам процесс оказался еще более интересным. Было интересно наблюдать друг за другом. Сначала я был на 90-х, затем 80-х местах. В любом марафоне важно рассчитать свои силы. Соревнования стартовали 30 декабря, финишировал я 14 января в 23.58 часов. В последний день турнира я прошел 40 километров.

В среднем Василий Трембач делал по 36 тысяч шагов в день (это почти 29 километров), а всего набрал 575 тысяч шагов.

К слову, Василий Трембач - постоянный участник подобных спортивных мероприятий. Ранее он принимал участие в таких спортивных мероприятиях, как «10000 шагов к жизни», «Спорт - норма жизни», сообщает пресс-служба главы Белогорска.