



К организации купели для крещенских купаний сотрудники управления по делам ГО и ЧС, спасатели приступят 18 января, с 10 утра. По поручению главы города Станислава Мелюкова процесс обустройства места купаний, а также их сопровождение в ночь с 18 на 19 января взяты на особый контроль. Традиционно иордань будет вырублена на реке Томь, в районе улиц Садовая-Набережная. Здесь же будет установлен пункт обогрева и обеспечено дежурство правоохранительных органов, сотрудников управления по делам ГО и ЧС.

- Начнем работы с 10 утра, - рассказал замначальника управления по делам ГО и ЧС Анатолий Валентий. – Откроется купель с 22 часов 18 января и закончит работу в 12 часов 19 января. Несмотря на то, что крещенские купания пройдут под круглосуточным дежурством спасателей, сотрудников правоохранительных органов, жителям города во время купания необходимо быть предельно осторожными. Особое обращение к родителям, пытающимся засунуть детей в ледяную воду, и тех, кто способен прийти к проруби в состоянии алкогольного опьянения. Сразу предупреждаем, в прорубь их никто не пустит. Запрещен будет также подъезд к купели на автотранспорте.

Управление по делам ГО и ЧС рекомендует жителям соблюдать правила безопасности во время крещенских купаний: не выходить на лед в одиночку в ночное время суток; окунаться следует в специально оборудованных прорубях у берега, под присмотром спасателей; перед купанием необходимо разогреть тело, сделав разминку; к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой обуви; окунаться лучше, не замочив голову, нельзя нырять в прорубь вперед головой, находиться в проруби более 1 минуты; после купания нужно растереться махровым полотенцем и надеть сухую одежду; во избежание переохлаждения необходимо выпить горячий чай.

Зимнее плавание противопоказано людям при острых и хронических заболеваниях дыхательной системы, сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы,

## **Во время Крещенских купаний белогорцев просят соблюдать правила**

Автор: Елена

17.01.2022 18:36 -

---

мочеполовой и желудочно-кишечного тракта, сообщает пресс-служба главы Белогорска.