В Белогорске трудовые коллективы борются за победу в муниципальном фестивале ГТО

Автор: Елена
24.01.2022 19:11 -

В Белогорске стартовал муниципальный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди белогорских трудовых коллективов. Мероприятие открыло сезон тестирования 2022 года. За право представить Белогорск на региональном фестивале ГТО среди трудовых коллективов Амурской области борются четыре команды: спортшколы №1, спортшколы №2, ФОКа и налоговой инспекции.

Фестиваль проходит в два этапа. Первый день - тестирование ГТО по стрельбе из пневматической винтовки. Его провели 22 января в стрелковом тире «Стрелец». Каждый участник пополнил копилку своей команды очками в соответствии с результатом выполнения испытания согласно 100-очковой таблице.

Второй этап запланирован на 29 января. В этот день команды встретятся в спортшколе №1. Здесь пройдет тестирование ГТО по гимнастическим видам. В программе: поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

По завершению спортивной программы будут подведены итоги фестиваля и состоится награждение. Командный зачет будет подводиться по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды. Команда-победитель награждается кубком, дипломом, участники команды - медалями, сообщает пресс-служба главы Белогорска.