



С наступлением жары белогорские медики забили тревогу: количество вызовов, связанных с инсультами и инфарктами существенно выросло. Июнь еще не закончился, а «скорая» уже выезжала 20 раз на инфаркты, в пяти случаях с диагностированием тромболизиса, а это крайне опасное для человека состояние, рассказал заведующий отделением скорой помощи Белогорской больницы Сергей Олексик.

В числе основных пациентов - пожилые дачники и владельцы приусадебных участков. И не совсем пожилые. Так, рассказал Сергей Олексик, 21 июня с дачи с болью в груди вернулся домой с дачи 45-летний мужчина. Пациента с инфарктом доставили в РСЦ. 24 июня 50-летнего белогорца «накрыл» инсульт. Мужчина и женщина 70 и 80 лет оказались в сосудистом центре 25 и 26 июня. Причина у всех одна - переусердствовали на своих участках. А чуть раньше практически одновременно белогорским медикам пришлось оказывать помощь четверым горожанам, у которых была диагностирована стенокардия.

Напомним, что сердечно-сосудистые заболевания остаются основной причиной смерти. В 2021 году в РСЦ «скорые» доставили 485 белогорцев с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в том числе с инсультами - 302. Для сравнения, годом ранее, в 2020-м, эти цифры составили 380 и 240 соответственно. При этом удельный вес проведения тромболитической терапии больным с острым инфарктом миокарда повысился с 38% в 2020 году до 46,9% в 2021-м.

Поэтому важно соблюдать простые рекомендации. Как говорит Сергей Олексик, в жару нужно пить достаточно жидкости, носить головной убор и свободную одежду из легких, «дышащих» тканей. Категорически нельзя употреблять алкоголь. Нельзя увеличивать физическую нагрузку. Нельзя работать на солнцепеке - с 11 до 18 часов лучше находиться в тени. Нельзя долго находиться за рулем - в жару снижается скорость реакции и возрастает риск ДТП. И пятое - если вы устали, появилась одышка, отдохните

Автор: Елена

28.06.2022 15:55 - Обновлено 28.06.2022 16:00

в тени, прилягте. А если почувствовали ухудшение состояния, если плохо стало кому-то из ваших родных и близких – сразу звоните в скорую помощь, - пишет газета "Сегодня на Амуре".