

В белогорском бассейне ФОКа состоится тестирование норм ГТО по плаванию

Автор: Елена
28.02.2023 16:40 -



Белогорцев приглашают сдать нормы ГТО по плаванию. Тестирование состоится 18 марта в рамках акции «Единый день ГТО» в спорткомплексе им. Солнечникова. Регистрация участников – в 9.30 часов. Начало сдачи норм - в 10 часов.

К участию в тестировании допускаются все желающие от 6 до 70 лет и старше, зарегистрировавшиеся на официальном сайте gto.ru, предоставившие УИН и подавшие предварительные заявки. К выполнению норматива по плаванию допускаются участники, имеющие при себе резиновые сланцы, шапочку и спортивные плавки/купальник, по желанию очки для плавания. Предварительные заявки подаются до 14 марта в муниципальный центр тестирования ГТО на WhatsApp 89143839655. В сообщении необходимо написать дату участия в тестировании, ФИО и УИН участника. Например: Иванов Иван Иванович, 20-28-8967543, участвую 18 марта в тестировании). Коллективные заявки подаются на электронный адрес gto_belogorsk@mail.ru.

Плавание входит в число испытаний по выбору. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого). Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции на финише. Для участников первой, десятой и 11-ой ступени дистанция – 25 метров, для остальных ступеней – 50 метров.

Муниципальный центр тестирования ГТО результаты выполнения нормативов оформит в установленном порядке в протоколы тестирования и внесет результаты во Всероссийскую электронную базу данных комплекса ГТО, сообщает пресс-служба главы Белогорска.