



Центр тестирования ГТО Белогорска готовится к началу приёма нормативов в 2024 году. Первое тестирование состоится 3 февраля. В этот день в спортшколе № 1 белогорцы будут выполнять тесты по гимнастическим видам. Регистрация участников с 9 часов, начало - в 10 часов.

- Первое в 2024 году тестирование мы приурочили к 10-летию всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», - рассказала руководитель центра тестирования ГТО Белогорска Любовь Ткаченко. - В марте исполняется 10 лет с момента возрождения указом президента России Владимира Путина всероссийского комплекса ГТО. В спортивную программу тестирования в зависимости от возрастной ступени включены: сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивание, рывок гири, поднятие туловища и наклон. Оценит выполнение нормативов судейская бригада первой спортшколы.

Для участия в тестировании приглашаются все возрастные ступени. По вопросам участия в комплексе ГТО обращаться в рабочее время с понедельника по пятницу с 8 до 17 часов по телефонам: 8914-383-96-55, 8914-599-82-83, сообщает пресс-служба главы Белогорска.