

В Белогорске прошли Крещенские купания

Автор: Ульяна
19.01.2016 16:58

Женщины также не упустили возможность обрести духовное и телесное здоровье, которое по преданию приносит крещенская вода.

Во время купаний за безопасностью следили сотрудники управления по делам ГО и ЧС. Чтобы купальщики могли переодеться и согреться после погружения, священнослужители установили палатку с дровяной печью внутри. Площадку между купелью и палаткой застелили толстым слоем сена.

Если правильно подготовиться к погружению, человек ныряние перенесет без труда. Правда, если здоровье у человека не богатырское и крепкое, за смелость придется расплачиваться ослаблением иммунитета. Поэтому перед погружением нужно обязательно проконсультироваться у врача. Стоит помнить, что крещенское купание - не канон, а только традиция. И окунаться в ледяную воду никто не требует. Кроме того, врачи категорически запрещают купаться в мороз детям. Последствия могут быть самые серьезные.