

Белогорцев приглашают сдать нормы ГТО

Автор: Елена
15.06.2017 15:15

Участниками туристического похода могут быть зарегистрированные на сайте ВФСК ГТО жители Белогорска двух возрастных групп: от 18 лет и до 29 лет, с 30 до 39 лет, выполнившие все виды тестирования, у которых не хватает одного вида для получения знака отличия.

При себе необходимо иметь копию документа, удостоверяющего личность, копию страхового медицинского полиса, допуск врача, головной убор, спортивную форму, х/б перчатки, бутилированную воду.

Основу спортивной программы составляют пешеходное преодоление дистанции, проверка туристских навыков (оказание первой доврачебной помощи, вязка узлов, навыки ориентирования, экологические навыки, установка палатки, укладка рюкзака, разведение костра, способы транспортировки пострадавшего, преодоление препятствий (маятник, параллельные перила, навесная переправа, навесная-параллельная).

В тестировании по туризму разыгрывается личное первенство среди мужчин и женщин. Участники, занявшие призовые места в полосе препятствий награждаются грамотами.

По всем вопросам можно обращаться в центр тестирования ГТО, по адресу: пер. Летний, 6 или на электронный адрес gto_belogorsk@mail.ru, сообщает пресс-служба главы Белогорска.