

Добавим, что функциональное спортивное многоборье в июле текущего года получило аккредитацию Министерства спорта РФ. Россия стала первой из стран, в которой данный вид спорта получил официальное признание на государственном уровне. По словам специалистов, кроссфит-тренировки отличаются интенсивностью, постоянной сменой упражнений и включают в себя элементы: тяжелой и легкой атлетики, бодибилдинга, пауэрлифтинга, фитнеса, классической гимнастики, гиревого спорта. В настоящее время кроссфит практикуется и как соревновательный вид спорта. Первые соревнования в парке Белогорска состоятся в 12 августа, в День физкультурника. В этот день выберут самого физически подготовленного белогорца. Начало соревнований в 12 часов.

Белогорск готовится ко Дню физкультурника

12 августа, в День физкультурника в Белогорске запланировано около двух десятков спортивных мероприятий, приуроченных к празднику. В перечне - тестирование в рамках ГТО, Всероссийская массовая акция «Оранжевый мяч», турниры по пляжному волейболу, мини-футболу, русским шашкам.

Как рассказала начальник управления по ФКиС Ольга Саяпина, откроет праздничный день спортивное утро с велоклубом. Велосипедисты с утра пораньше, в пять часов, совершат массовый заезд по федеральной трассе, протяженностью 20 км. Продолжится праздник зарядкой со звездой. Физкультминутки устроят в разных микрорайонах города, одновременно в 9 часов. Для этого определены семь площадок: стадион «[Амурс ельмаш](#)», стадион «[Локомотив](#)».

В горпарке Белогорска теперь можно заниматься кроссфитом

Автор: Елена

04.08.2017 12:39

», горпарк, площадь им.30-летия Победы, площадка у здания поликлиники, территории у школ №№5 и 200. В прошлом году, к примеру, в

[массовой зарядке](#)

приняли участие около 350 белогорцев.

12 августа в « [Центре культурного развития](#) » состоится торжественное мероприятие «Парад спортивных звезд», с участием спортивного актива города. Начало в 11 часов. На празднике состоится награждение белогорских спортсменов по итогам финала XX областной спартакиады, чествование спортивных семей года, награждение тренеров-преподавателей, специалистов, директоров, а также поздравление спортивной общественности Белогорска с профессиональным праздником, сообщает пресс-служба главы Белогорска.