

## Белогорцы приняли участие в Дне донора

Автор: Елена  
18.12.2019 18:42

---

Врачи утверждают, что сдача крови - это полезная процедура. Во-первых, обновляется кровь, во-вторых, кровь обследуется на гепатиты, сифилис, ВИЧ-инфекцию, печеночные пробы и донор будет знать, здоров он или нет.

С каждым годом желающих поделиться кровью становится больше. Стать донором может любой здоровый человек в возрасте от 18 до 60 лет. За эти два дня некоторым было отказано в заборе крови по объективным причинам.

Дело в том, что донорам рекомендуется перед сдачей крови за два дня исключить из рациона питания жирную, жареную, острую пищу. Если донор не соблюдает рекомендации, то у него могут быть сомнительные анализы.

Выездная бригада Амурской областной станции переливания крови в Белогорске проводит Дни донора два раза в год. Желающих поделится кровью всегда много. В настоящее время за сдачу 450 мл жизненно-необходимой жидкости донор получает денежное вознаграждение в размере 650 рублей и справку, которая позволяет ему на работе взять два дня отгулов.

Но все же белогорцы чаще всего сдают кровь не ради денег, а для спасения других жизней. Ведь только в Белогорской больнице в год используется около 240 литров донорской крови, сообщает информационная программа «Будни».