

Но если все-таки падения избежать не удалось, а спустя некоторое время появилась боль в голове или в суставах, тошнота, образовались опухоли, врач советует срочно обратиться в травмпункт, иначе могут возникнуть осложнения с негативными последствиями.

Что же касается алкоголя, то, как говорит врач, спиртное и гололед плохо совместимы.

- Будучи «под градусом», люди становятся менее внимательными и осторожными и хуже координируют свои движения, - объясняет он. - А еще что алкоголь усиливает теплоотдачу и недолгий эффект разогрева от рюмки быстро сменяется переохлаждением, которое очень опасно для суставов. Так что, берегите себя и если случится – падайте правильно, чтобы не попадать к нам на прием! - пишет газета "Сегодня на Амуре".