

- Нельзя сильно растирать кожные покровы, - говорит Сергей Олексик. - Рекомендуется постепенное согревание, плюс термоизолирующие повязки, к примеру, из шарфов. Одеть рукавички. И обязательно вызвать «скорую» или обратиться в травмпункт или в трамотделение.

Также на обмороженные участки тела запрещено наносить крема или мази. Но можно дать для снятия болевого синдрома обезболивающие препараты, при условии, что у человека нет аллергии.

- Нельзя употреблять алкоголь – он создает иллюзию тепла, - объясняет Сергей Олексик. – И дает обратный эффект. Дело в том, что под воздействием алкоголя сосуды расширяются и коэффициент теплоотдачи увеличивается, тем самым переохлаждение наступает быстрее.

А еще, чтобы не допустить переохлаждения и обморожения, находясь на улице нужно больше двигаться, сообщает информационная программа «Будни».