

Плавание входит в число испытаний по выбору. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого). Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции на финише. Для участников первой, десятой и 11-ой ступени дистанция – 25 метров, для остальных ступеней – 50 метров.

Муниципальный центр тестирования ГТО результаты выполнения нормативов оформит в установленном порядке в протоколы тестирования и внесет результаты во Всероссийскую электронную базу данных комплекса ГТО, сообщает пресс-служба главы Белогорска.