



С 23 по 25 ноября в Белогорске пройдёт общегородской День донора. С 8 до 14 часов в подвальном помещении здания детской поликлиники Белогорской межрайонной больницы будет работать выездная бригада Амурской областной станции переливания крови.

Как напоминает начальник выездной бригады Александр Сопот, стать донором может каждый здоровый совершеннолетний человек. Накануне сдачи крови необходимо отказаться от жирной, жареной, копченой, острой пищи, молока, яиц, а также алкоголя. Перед сдачей крови рекомендуется выпить сладкий чай с белым хлебом.

У донора берут 450 мл крови, процедура занимает 5-10 минут. Затем выплачивают денежное поощрение и выписывают справку на два дня отдыха, сообщает телеграм-канал лечебного учреждения.