**20 апреля в России отмечается национальный День донора. Это социальный праздник, в который принято чествовать тех, кто отдаёт свою кровь для нужд больных. Но это торжество и врачей-трансфузиологов, которые путём переливания крови спасают жизнь и здоровье пациентов. Работает такой доктор и в Белогорской межрайонной больнице, с которым накануне Дня донора встретилась корреспондент газеты «Сегодня» Елена Гладышева.**

Врач-трансфузиолог Алёна Колесникова в Белогорской больнице работает с марта 2021 года. Рассказывает: к переливанию крови её привела необходимость. После окончания мединститута пришла на работу в Серышевскую больницу, а там на тот момент не было врача, отвечающего за трансфузионную терапию. Ей предложили пройти первичную специализацию по профилю. Так и стала врачом трёх специальностей - реаниматологом-анестизиологом и трансфузиологом. Последнее, говорит она, идёт неотрывно от первых двух. И разделять их уже давно не получается.

- А вы знаете, что в основе Национального дня донора в России лежит реальный случай? - спрашивает врач и рассказывает: 20 апреля 1832 года в Санкт-Петербурге врач-акушер Андрей Вольф спас жизнь роженице, у которой открылось кровотечение. Спасти женщину позволило переливание крови от её супруга. Это был первый подобный случай в истории российской трансфузиологии.

Есть и у Алёны Колесниковой и свой случай из медицинской практики. О нём она вспоминает, когда речь заходит о спасении человеческой жизни, и который, признаётся доктор, поразил её до глубины души.

- Однажды к нам поступил очень тяжёлый пациент с редкой группой крови. Требовалось переливание. И хотя с наличием крови проблем не было, его близкие забили тревогу, прося помощи. Я дежурила в отделении, когда меня попросили пройти в одну из палат. Захожу, а там на кровати лежит старенькая бабушка после операции. Она протягивает свою руку, показывает на вену и говорит: возьмите кровь, у меня нужная группа, я, мол, уже пожила, а парню нужнее. У меня горло от эмоций перехватило, едва не расплакалась… Сжала эту хрупкую руку сильной женщины, поблагодарила и успокоила, что мы, врачи, справимся. А потом свою кровь предложили ещё двое пациентов - они были готовы рискнуть своим здоровьем, чтобы спасти неизвестного им парня.

Поэтому на вопрос, кто для неё идеальный донор, без раздумий отвечает: тот, кто всегда готов безвозмездно предоставить свою кровь для помощи другим людям.

- Это энтузиасты, которые хотят помогать и помогают. Это те, кто ценит жизнь и готов помочь другим её сохранить. И конечно, донор - это физически здоровый человек без хронических заболеваний, без вредных привычек, сильный телом и духом и которому донация не навредит, - говорит врач. - И таких людей нужно поощрять, нельзя отказывать им в положенных для донорах выплатах. Они - тихие герои. Знаете, я пару раз лично пыталась сделать донацию, но она мне далась очень тяжело. И я понимаю, как эта процедура даётся донорам. Поэтому честь и хвала тем, кто всегда готов прийти на помощь. Особенно тем, кто относится к так называемым экстренным донорам. Такие люди в режиме 24/7 ведут здоровый образ жизни и всегда готовы к тому, чтобы в любое время приехать и сдать кровь. Да, таких немного, но они есть. И уму непостижимо, как это им даётся…

Трансфузиология - это наука о переливании крови. А трансфузиолог - врач, который отвечает за организацию помощи населения в переливании крови.

- Наша основная задача - оказание экстренной помощи пациенту, который поступил, - объясняет Алёна Колесникова. - У областной станции переливания крови другие задачи, они отвечают за заготовку и хранение крови. А в нашей больнице я как специалист распоряжаюсь материалами крови, которые заготавливает станция. Для этого есть специальное медицинское оборудование. Я отвечаю за заказ крови, её транспортировку в больницу, условия хранения и выдачу. В мои обязанности входит оценивать количество наличия крови - насколько её хватит лечебному учреждению. Плюс ведение документации, которая имеется в кабинете трансфузиологии, отчётность, в том числе финансовая, ведь кровь - это материальная ценность и стоит дорого. Но главное - качество оказания трансфузиологической помощи.

Переливание крови сегодня - это жизненно важная процедура для многих пациентов. И одновременно сложная медицинская манипуляция, которую применяют при существенных кровопотерях в результате травмы, внутреннего кровотечения или во время крупных хирургических операций. Переливание крови может спасти жизнь пациенту при снижении уровня гемоглобина до критических показателей.

- А ещё оно требуется онкологическим больным, пациентам с болезнями крови (лейкоз, анемия, некоторые наследственные недуги), больным, которые нуждаются в оперативных вмешательствах, операциях на сосудах и сердце, трансплантации органов, людям, которые пострадали в авариях, получили травмы или серьёзные ожоги, потеряли много крови в результате несчастного случая, - перечисляет врач-трансфузиолог.

На вопрос, что чаще всего используется - собственная кровь пациента или донорская? - Алёна Колесникова отвечает однозначно - конечно же, донорская. И поясняет: «Есть такие аппараты-сепараторы клеток крови Cell Saver - их используют при операциях при большой кровопотере. Из брюшной полости пациента забирается кровь, которая тут же проходит через фильтры, её клетки после фильтрации сохраняются. И эта чистая кровь переливается в специальный контейнер и используется для переливания пациенту. Но в нашей больнице такой аппаратуры нет, соответственно, мы используем кровь донорскую».

И, кстати, вряд ли когда-нибудь настанет время, когда человечеству не нужна будет донорская кровь.

- Нет ничего лучше того, что создано природой, - уверена белогорский врач-трансфузиолог. - Да, есть препараты, которые способны временно заменить транспортировку кислорода к тканям, в чём собственно и заключается общий смысл переливания. Но полностью это невозможно

По крайней мере, в настоящее время. Хотя ученые и работают в этом направлении, есть даже определённые успехи. Но чтобы искусственная кровь заменила настоящую… Пока это из области фантастики.

Кстати, мнение, что кровь молодых людей лучше, чем пожилых, Алёна Колесникова не разделяет.

- Сложно сказать, лучше или хуже, - объясняет она. - У молодых людей, как правило, меньше хронических заболеваний, меньше противопоказаний для донации. Однако и многие пожилые могут дать фору молодёжи в этом. Просто возрастным тяжелее даются донации. Поэтому когда речь идёт об экстренных ситуациях, то донорская кровь людей любого возраста - это не вопрос её «возраста», а вопрос жизненной необходимости. Особенно тогда, когда если речь идёт о редкой группе крови. Поэтому независимо от возраста донор - это ценность государства, общества и без них немыслимо спасение жизни.

Стать донором может каждый! Попробуйте это сделать - с 23 по 25 ноября в Белогорске пройдёт общегородской День донора. С 8 до 14 часов в здании детской поликлиники Белогорскои межрайонной  больницы будет работать выездная бригада Амурской областной станции переливания крови.

Как напоминает начальник выездной бригады Александр Сопот, стать донором может каждый здоровый совершеннолетний человек. Накануне сдачи крови необходимо отказаться от жирной, жареной, копченой, острой пищи, молока, яиц, а также алкоголя. Перед сдачей крови рекомендуется выпить сладкий чаи с белым хлебом. У донора берут 450 мл крови, процедура занимает 5-10 минут. Затем выплачивают денежное поощрение и выписывают справку на два дня отдыха.

**Елена Гладышева**