

Отборочный этап будет проводиться в личном зачете в нескольких категориях:

- участники 14 - 17 лет направляют заявку в адрес регионального оператора amurgto@mail.ru до 02 июля 2023 года. По вопросам обращаться по тел.:8-914-383-9655

- участники 18 лет и старше проходят регистрацию на сайте Игр ГТО <https://gto.com.ru/>
Алгоритм регистрации следующий: «Принять участие» – «отбор в команду региона» – «регистрация» – после регистрации «ВХОД» - заполнить поля: УИН (с сайта www.gto.ru), регион – Амурская область, форма участия – Команда. Взрослые.

Участникам предстоит последовательно выполнить упражнения на снарядах, которые расставлены на дорожках длиной 34 метра. Необходимо показать лучший результат, выполнив упражнения за минимальное время.

Помимо этого, предусмотрен индивидуальный зачет среди мужчин и женщин старше 18 лет в категориях «Любители» и «Профессионалы». Для того чтобы стать участником в этой категории необходимо:

- Зарегистрировать личный кабинет (если его у вас нет) на сайте gto.com.ru в срок до 30 июля 2023 года

- Заполнить заявку на участие во 2-м открытом Кубке Дальнего Востока «Игры ГТО» 2023.

- Выполнить специальный отборочный комплекс упражнений, записав его на видео. Все подробности на сайте gto.com.ru